

Genitori Emotivamente Intelligenti

Thank you for downloading **Genitori Emotivamente Intelligenti**. As you may know, people have look hundreds times for their favorite readings like this Genitori Emotivamente Intelligenti, but end up in infectious downloads.

Rather than reading a good book with a cup of coffee in the afternoon, instead they juggled with some infectious virus inside their laptop.

Genitori Emotivamente Intelligenti is available in our digital library an online access to it is set as public so you can get it instantly.

Our books collection saves in multiple locations, allowing you to get the most less latency time to download any of our books like this one.

Merely said, the Genitori Emotivamente Intelligenti is universally compatible with any devices to read

Dall'io al noi Mauro Scardovelli 2021-02-16

Come possiamo fare, oggi, per uscire dall'egoismo che spesso ci pervade, mettendoci gli uni contro gli altri? Egoismo che ci induce a dimenticare la verità fondamentale: che siamo tutti parte di un unico e armonioso organismo comunitario. Da dove possiamo ripartire per iniziare a ragionare in termini collettivi e per realizzare il pieno sviluppo delle nostre potenzialità? Mauro Scardovelli, una delle voci più chiare e originali della psicologia contemporanea, ci spiega che la base può e deve essere la nostra Costituzione, Anima del Popolo italiano. Un testo nato dal superamento di tante diversità e divisioni in nome di un bene comune e che si ispira ai valori universali delle grandi tradizioni sapienziali e filosofiche. Una Carta fondamentale che rende per la prima volta le qualità dell'amore - gentilezza, gratitudine, generosità, empatia, compassione... - non solo un impegno morale ma un dovere giuridico. Soltanto un vero ritorno a queste radici sacre, ottenibile attraverso corrette pratiche di lavoro personale, ci permetterà di dare vita a una società più giusta e solidale. Potremo così liberarci dai pensieri tossici e patologici, sostituendoli con pensieri che favoriscano la salute e la creatività. Con questo libro, seguito ideale di L'amore è un'azione,

Scardovelli allarga lo sguardo e lo spazio di intervento, tracciando la via per un mondo nuovo di felicità possibile, radicalmente nuovo, nel quale tutti auspichiamo di vivere.

Intelligenza sociale ed emotiva.

Nell'educazione e nel lavoro. Daniel Goleman 2015-09-02 I lavori di Daniel Goleman sull'intelligenza emotiva e quella sociale hanno avuto effetti rivoluzionari sulla psicologia contemporanea e le scienze comportamentali. Psicologo, scrittore e giornalista scientifico, è stato per molti anni collaboratore del «New York Times» su temi di neurologia e scienze comportamentali. Ha ricevuto due nomination per il Premio Pulitzer, un premio alla carriera dall'American Psychological Association ed è stato eletto membro dell'American Association for the Advancement of Science. In questo volume Goleman dialoga con alcuni dei maggiori esperti nel campo della psicologia, dell'educazione e della scienza, allargando i confini del suo pensiero a diversi ambiti del sapere e fornendo al lettore interessanti spunti di riflessione.- Daniel J. Siegel, psichiatra e fondatore della neurobiologia interpersonale, insegna come possiamo liberarci da schemi disfunzionali per essere padri e madri migliori- Richard Davidson, pioniere della neuroscienza affettiva, parla di come un corretto stile emozionale può aumentare la resilienza e ridurre ansia e stress;- Howard Gardner,

teorico delle intelligenze multiple, dimostra come sia possibile avere una carriera redditizia senza rinunciare per questo al rispetto dell'etica;- Clay Shirky, studioso dei social network, analizza limiti e risorse della comunicazione di gruppo virtuale;- Naomi Wolf, femminista e attivista politica, descrive gli ostacoli e i pregiudizi culturali con cui le donne si scontrano nella loro realizzazione personale e lavorativa;- George Lucas, regista, sceneggiatore e filantropo, discute di come le nuove tecnologie possono essere usate per risvegliare la motivazione a imparare e ripensare l'educazione dei nostri studenti. Libera le tue ali. Il potere delle emozioni per la conoscenza e l'apprendimento Margherita Iavarone 2002

Team emotivamente intelligente MARCIA HUGHES 2019-10-14 Come passare da un "semplice team" ad un "team emotivamente intelligente"? Con le 7 competenze emotive dei team e le strategie contenute in questo libro. Ti mostreranno come la potenza dell'intelligenza emotiva nei team: - aumenti la produttività; - riduca gli errori dei vari membri; - faccia crescere i profitti dell'azienda. Inoltre, utilizzare l'intelligenza emotiva nei team significa attingere alla memoria condivisa e alle capacità individuali per: - rispondere con più facilità ai continui cambiamenti emotivi organizzativi; - incrementare le loro capacità di problem-solving e di conoscenza; - sviluppare ancora più resilienza. In questo libro troverai una vasta gamma di ricerche ed esempi illustrativi. Gli autori Marcia Hughes è presidente della Collaborative Growth, L.L.C., azienda specializzata in intelligenza emotiva, leadership, sviluppo dei team e risoluzione dei conflitti. James Bradford Terrell si occupa da anni di intelligenza emotiva e istruisce team e alti dirigenti nell'anticipare e reagire al cambiamento.

Lettura e formazione Miriam Falco 2022-04-22T00:00:00+02:00 Secondo il World Economic Forum del 2020, le competenze più richieste in ambito lavorativo nei prossimi anni saranno: problem solving, intelligenza emotiva ed

empatia. Tali competenze risultano ancora più importanti se si pensa che l'Italia, così come gli altri Paesi del mondo industrializzato, sta sperimentando un aumento dell'incidenza di violenza, depressione e suicidi tra i più giovani. Si palesa così la necessità di una formazione emotiva che aiuti a districarsi in un contesto sociale che richiede prestazioni sempre più eterogenee e complesse. Fare in modo che le recenti scoperte siano diffuse, visti i benefici che possono produrre, diventa perciò un dovere morale e una questione di giustizia sociale. Se l'empatia e l'intelligenza emotiva sono così importanti, come è possibile potenziarle? La risposta è sorprendente e viene dalle neuroscienze: la lettura, soprattutto quella narrativa, è una vera e propria palestra per le nostre funzioni cognitive e sociali. Una scoperta importante, che sta cambiando il mondo della pedagogia contemporanea.

Psicologia per la Buona scuola Martina Smorti 2016

Intelligenza emotiva per un figlio John Gottman 2015-05-14 Per orientarsi e superare le sfide poste da una realtà sempre più complessa come la nostra, la comprensione e la gestione dei sentimenti, il controllo degli impulsi e l'empatia sono doti chiave che devono essere apprese fin dai primi anni di vita. Ma come possiamo migliorare l'intelligenza emotiva dei nostri figli per renderli più sereni e più forti di fronte alle prove che li attendono? Psicologo noto in tutto il mondo per i suoi studi sul ruolo delle emozioni nella crescita e nel rapporto tra genitori e figli, John Gottman mostra in questo libro come i genitori possono diventare dei bravi "allenatori emotivi": servendosi di test, esercizi ed esempi tratti dalla vita quotidiana, l'autore ci insegna a riconoscere le emozioni dei figli, a comprendere le ragioni alla base dei loro comportamenti e a guidarli verso uno sviluppo autonomo delle proprie idee e dei propri talenti. Con chiarezza e semplicità, Gottman ci accompagna attraverso le fasi cruciali dello sviluppo di bambini e ragazzi e offre le linee-guida essenziali per trasmettere ai figli le qualità necessarie per

affrontare al meglio la vita.

Emotionale intelligentie (Olympus)

Daniel Goleman 2011-10-18 Een hoog IQ biedt geen garantie op een gelukkig leven; minstens even belangrijk is het EQ, het 'emotiequotiënt'. In 'Emotionale intelligentie' laat Daniel Goleman ons kennismaken met het voelende deel van ons brein, dat zorgt voor zelfbeheersing, zelfkennis, geestdrift en het vermogen eigen emoties te herkennen en onszelf te motiveren. Emotionele vaardigheden blijken niet alleen belangrijker te zijn dan rationele, ze zijn ook van doorslaggevend belang voor succes in relaties en werk en voor ons lichamelijk welbevinden. 'Emotionale intelligentie' werd in veertig talen vertaald; wereldwijd zijn er vijf miljoen exemplaren van verkocht.

Minori e violenze. Dalla denuncia al trattamento AA. VV.

2011-02-15T00:00:00+01:00 98.1.6

La sorgente delle emozioni Luisa Mingazzini 2006

Panorama 1997-03

I bambini autistici. Una guida per i genitori Lorna Wing 2000

È intelligente ma non si applica Vittoria Cesari Lusso 2010 Insegnare è sì l'arte della trasmissione delle conoscenze, ma è anche una professione che richiede notevoli abilità nel campo della gestione delle relazioni e della comunicazione nonché del governo delle dinamiche emotive, specie nelle situazioni di tensione che possono crearsi con gli allievi e i loro genitori. Non si tratta di diventare specialisti in materia di processi emotivi, ma di possedere alcune nozioni di base che permettono di agire più efficacemente, evitando attriti e scontri inutili che "rodono il fegato" delle persone direttamente coinvolte e, quel che è peggio, nuocciono all'educazione dell'alunno. Nato dalla vasta esperienza dell'autrice nel campo della comunicazione e da un progetto che coinvolge più di mille insegnanti e i relativi dirigenti scolastici, questo libro analizza le componenti della relazione insegnanti-genitori, portando alla luce messaggi e comportamenti sotterranei che possono favorirla in senso positivo o, al

contrario, comprometterla alla base.

Attraverso numerosi esempi di situazioni "classiche" e chiare indicazioni, fornisce utili consigli per impostare i colloqui scuola-famiglia in modo proficuo e sereno promuovendo la cooperazione, la fiducia e il rispetto reciproco.

Genitori, orientarsi verso il futuro Paola Bianchi 2015-03-24 In che modo i genitori possono aiutare i figli a disegnare il loro futuro? Il carattere, il temperamento, le reazioni emotive, l'intelligenza personale e molti altri fattori trasmettono importanti informazioni per alimentare e sostenere le scelte scolastiche e professionali e valorizzare i giovani e il loro progetto di vita. In quest'ottica vengono incoraggiati gli interventi educativi che promuovono l'impegno, la perseveranza per la conquista graduale degli scopi e l'informazione sull'evoluzione del mondo del lavoro che nel prossimo futuro subirà numerose trasformazioni. Il volume è una delle azioni progettuali della proposta di orientamento innovativo di Aspic Arsa e Aspic per la Scuola rivolta a studenti, docenti e genitori presentata al Convegno del 9 maggio 2014 "Orientamento e Counseling: progettare l'occupazione a partire dalla scuola" insieme al sito www.studentiefuturo.it.

Manager Emotivamente Intelligente David R. Caruso 2019-04-24 Quanto sono importanti le emozioni sul lavoro? Come puoi sintonizzarti con le tue emozioni e con quelle delle persone con cui lavori? Come puoi gestirle al meglio ed essere più efficace? *Manager Emotivamente Intelligente* dimostra che le emozioni e l'empatia sono assolutamente necessarie per: prendere buone decisioni; evitare il sommarsi dei problemi; affrontare i cambiamenti e avere successo. Attraverso studi, suggerimenti e schemi, puoi approfondire le 4 diverse competenze emotive, per identificare, utilizzare, capire e gestire le emozioni, e utilizzarle nei ragionamenti e nei comportamenti anche nel mondo del lavoro. "Questo meraviglioso libro aiuta a legittimare le emozioni sul posto di lavoro e traduce i concetti in strumenti pratici che possono essere usati

efficacemente ogni giorno". Antonella Rizzuto Coach e Trainer di Intelligenza Emotiva

Crescere emotivamente competenti

Davide Antognazza 2016-02-04 Nonostante le abilità e competenze emotive siano quello che fa di noi persone sane ed adattate o infelici e disadattate, e nonostante esse siano tra le più importanti life skills, il loro insegnamento/apprendimento è stato per anni affidato alla fortuna di avere una famiglia, un parente o un amico particolarmente illuminati, che ci indicassero la strada. La scuola, la più importante agenzia educativa, è stata viceversa fino ad oggi troppo indaffarata ad insegnare verbi, coniugazioni, date storiche, algoritmi matematici e quant'altro, per potersi occupare anche di questo dettaglio. Ma il punto è che nulla si vuole togliere al ruolo educativo della scuola in fatto di insegnamento/apprendimento di verbi, coniugazioni, date storiche, algoritmi matematici e quant'altro. E soprattutto, nulla si vuole aggiungere al già oneroso lavoro degli insegnanti: non si propone di insegnare anche le emozioni, al contrario, si propone di insegnare con le emozioni. Il volume ha questo specifico obiettivo, guidare gli insegnanti ad insegnare con le emozioni, con il più ampio e lungimirante fine di "formare le persone" come individui competenti e consapevoli, e non soltanto di dotarle di cultura e/o informazioni. La necessità che la scuola rivisiti i suoi programmi formativi con questo obiettivo è sentita già da alcuni anni in molte parti del mondo, e come ben illustrano gli autori, vi sono già realtà abbastanza avanzate di Social Emotional Learning negli Stati Uniti. Alcune di queste esperienze sono già state adottate da diversi anni dagli autori nella Svizzera Italiana, consentendo certamente loro di raccogliere il meglio in questo volume.

Ragazzi che ce la fanno (e genitori che non si danno per vinti). Le sorprendenti risorse degli adolescenti

Domenico Cravero 2006

Emozioni per crescere. Come educare l'emotività Manuela A. Cervi 2008

La Vienna di Freud Bruno Bettelheim 1990 A collection of essays, some of them published previously and revised. Partial contents: *Vocabolario dell'intelligenza emotiva e altro...* Battista Angelo 2011 Quando avrò imparato a conoscermi e a comunicare con intelligenza emotiva, sarò veramente padrone/a dei miei pensieri, delle mie emozioni, delle mie scelte, del mio comportamento e della mia vita. Sarò in grado di riconoscere e accettare i miei limiti e i miei punti di forza insieme alla mia energia vitale, che mi renderà capace di pensare rapidamente e di agire con calma senza inutile ansia e tensioni, perché sentirò il mio corpo leggero e rilassato e la mia mente serena, lucida e scattante. Questa profonda consapevolezza mi darà la forza e il coraggio di credere in me e di accettare il cambiamento, di amare la vita e di sentirmi veramente libero/a, in pace con me stesso/a e in piena armonia con l'universo. So che questo è possibile, può accadere già oggi, semplicemente perché lo voglio!

Migliora la tua vita con l'intelligenza emotiva

Christine Wilding 2016-01-18 Quante volte hai pensato "Se solo avessi reagito diversamente"? Per la maggior parte delle persone è difficile controllare emozioni come impulsività, irritazione o rabbia, salvo poi pentirsi amaramente di quello che hanno detto o fatto. Sviluppare l'intelligenza emotiva ti metterà al riparo da queste situazioni spiacevoli e imbarazzanti perché ti aiuterà a riconoscere, comprendere e gestire le tue emozioni e quelle degli altri, migliorando notevolmente la qualità della tua vita interiore. Il libro di Christine Wilding, psicoterapeuta e autrice di molti libri di crescita personale, è la lettura ideale per iniziare a sviluppare la tua intelligenza emotiva.

Intelligenza emotiva per un figlio. Una guida per i genitori

John Gottman 2015 *Autismo, Guida ai Genitori per il Disturbo dello Spettro Autistico & Narcisismo* Charlie Mason 2021-06-01 *Autismo, Guida ai Genitori per il Disturbo dello Spettro Autistico & Narcisismo* Autismo: Questo libro è un riassunto molto informativo, facile da leggere, chiaro e semplice di ciò che i

genitori devono sapere sull'autismo, sul disturbo dello spettro autistico, sull'Asperger e sulle sfide comportamentali ed emotive che ne derivano. La consapevolezza dell'autismo è ai massimi storici e i concetti presentati nelle opere principali sono riassunti e discussi qui. Ci sono molte sfide coinvolte nella crescita di un bambino con autismo, inclusi comportamenti ossessivi, mancanza di abilità sociali e sensibilità sensoriale. I genitori potrebbero scoprire che il bambino non si relaziona bene con gli altri o non regola le proprie emozioni. Questo libro aiuterà i genitori ad affrontare questi problemi e insegnerà al bambino nuove alternative positive per vivere meglio. Ci sono strategie delineate che mostrano come il gioco, l'esercizio fisico, l'interazione sociale e altre attività possono rafforzare lo scopo e la connessione di un bambino nel mondo. Giocare sul pavimento con il bambino può essere molto importante per lo sviluppo; in questo libro viene spiegato perché funziona e alcuni suggerimenti per iniziare a giocare con il bambino con ASD. Ci sono molte riviste accademiche e articoli complicati con un linguaggio accademico che è difficile da seguire e difficile da analizzare. Questo libro è stato scritto per essere accessibile al genitore impegnato di tutti i giorni. Ogni capitolo presenta informazioni che si basano su quello successivo.

Narcisismo: Nel 1914, Sigmund Freud introdusse per la prima volta l'idea di un disturbo narcisistico, ma questo concetto non fu ufficializzato fino a circa 50 anni fa. Ora, il narcisismo è una parola d'ordine popolare sui social media, blog e quiz online. Ma cos'è davvero il narcisismo e come si fa a sapere se si è in una relazione con uno di loro? Ancora più importante, se si scopre di essere legati a un narcisista, quali sono i pericoli, come ci si protegge e come si fugge? C'è una grande differenza tra qualcuno che esibisce tratti narcisistici e qualcuno afflitto da un vero NPD o Disturbo Narcisistico di Personalità. Inoltre, altri disturbi possono sembrare simili al NPD. Vi mostreremo cosa cercare per poter riconoscere la differenza. In **Narcisismo: Capire il Disturbo Narcisistico di Personalità,**

esploreremo come si diventa un narcisista, e cosa succede a una persona che improvvisamente la priva di empatia - un tratto direttamente legato alla nostra umanità. Scopriremo le diverse categorie di narcisismo, da quello lieve e generalmente innocuo, a quello estremo e maligno - quello da cui è meglio tenersi alla larga.

Intelligenza emotiva per la coppia John Gottman 2013-10-30 Che cosa fa sì che alcune relazioni funzionino per tutta la vita e altre no? Quali sono i meccanismi di un amore felice? Perché il matrimonio a volte è così difficile? Dopo anni di studi e ricerche nel campo dell'intelligenza emotiva e della vita matrimoniale, il noto psicologo John Gottman raccoglie in questo libro le strategie più efficaci per costruire una relazione stabile e appagante, in cui i sentimenti positivi possano avere la meglio sulle tensioni che naturalmente emergono nella vita quotidiana. Appoggiandosi a numerosi esempi e a una vivida raccolta di storie vere, l'autore mostra in che modo rafforzare giorno dopo giorno l'empatia, l'autocontrollo e l'attenzione all'altro e ai suoi sentimenti, sia nei periodi più felici sia nei momenti di conflitto e difficoltà. La sua è un'indagine profonda e documentata capace di far emergere le forze che minano o consolidano un'unione, un'efficace guida pratica che mette a disposizione di tutti noi le soluzioni per un felice rapporto d'amore.

Intelligenza artificiale for dummies Luca Massaron 2020-04-28T00:00:00+02:00 Intelligenza artificiale: interessante, e anche un po' inquietante. Ed è già fra noi. L'AI ci protegge dalle frodi, prende gli appuntamenti per le visite mediche, è d'aiuto nel customer service e ci assiste nella scelta dei programmi televisivi e nella pulizia della casa. Volete saperne di più? Che siate dei tecnofili o dei semplici curiosi, sarete stupiti da ciò che imparerete! In questo libro troverete tutte le risposte alle vostre domande e scoprirete cos'è (e cosa non è) l'intelligenza artificiale, oltre a considerazioni sulle questioni etiche implicate nell'impiego dell'AI, al suo utilizzo odierno e ad alcune delle meraviglie che, in un futuro non troppo distante, sarà in grado

di fare.

Il vantaggio dell'intelligenza emotiva

Howard E. Book 2020-02-04 Ogni persona può comprendere, sviluppare e gestire la propria intelligenza emotiva per: • costruire relazioni più significative; • sfuggire da errori nella comunicazione e nella comprensione dell'altro; • aumentare la fiducia e l'ottimismo. Il vantaggio dell'intelligenza emotiva è una guida pratica, completa e fondata sulla ricerca. Migliora l'intelligenza emotiva, grazie alla scoperta di 15 elementi cruciali (tra cui considerazione di sé, flessibilità, empatia e controllo degli impulsi). Risolvi i problemi di comunicazione grazie a nuove tecniche che ti porteranno verso relazioni personali e professionali più appaganti. Gli autori Steven J. Stein, Ph.d., psicologo clinico di fama mondiale, è stato assistente professore nel dipartimento di psichiatria dell'Università di Toronto e professore a contratto presso l'Università di York. Howard E. Book, M.D., consulente organizzativo e psichiatra, è professore associato presso i dipartimenti di psichiatria e amministrazione sanitaria dell'Università di Toronto.

Come crescere in maniera serena e intelligente una ragazza ribelle

Judy Reith 2018-09-20 Tutto quello che devi sapere per crescere una figlia felice dalla nascita all'adolescenza È facile crescere una femmina se sai come farlo! Mai prima d'ora i genitori sono stati così sotto pressione nell'impresa di crescere figlie sicure di sé, felici e di successo. Anche perché c'è un mondo di aspettative e condizionamenti che inizia da lontanissimo, quasi da "speriamo che sia femmina". Questo libro vuole provare a offrire una prospettiva nuova, pratica e positiva per vivere l'esperienza di genitori in modo soddisfacente e sereno. Con suggerimenti facili da seguire, citazioni e consigli di genitori e figlie, è una guida che offre un supporto per affrontare i diversi periodi della crescita e tutte le prove, anche quelle che sembrano impossibili. Nessuna ricetta, quindi, perché non esiste la soluzione perfetta e ogni genitore, così come ogni figlia, è unico e speciale. Ci sono però tentativi che meritano di essere fatti,

prospettive da ampliare, nuovi punti di vista da cui guardare e storie di vita vissuta che potrebbero rivelarsi illuminanti. Sempre partendo da un unico presupposto: crescere una figlia è un'avventura bellissima. «Ti fa sentire meglio già alla prima pagina: 7 segreti semplici da mettere in pratica subito, un libro davvero alla portata di tutti.» «Indispensabile per i genitori di figlie ribelli (e non ribelli, ovviamente): pieno di consigli pratici. Judy Reith è senza dubbio una madre saggia e sensibile.» Judy Reith è una consulente professionista per genitori, la fondatrice dell'associazione Parenting People, e la madre di tre figlie. Collabora regolarmente con radio, televisione e giornali sul tema della genitorialità.

Questi figli. Riflessioni sul crescere

Lorena Toller 2010

Difendersi dai figli con l'intelligenza emotiva

D. Goffman 2014-11-19 Pianti e poppate a ogni ora quando sono neonati, capricci e richieste di ogni tipo da bambini, litigi quotidiani in fase adolescenziale, feste a casa e vestiti da lavare anche in et adulta: la nascita dei figli, oltre a rappresentare uno dei momenti più belli della vita, costituisce anche l'inizio di un lungo percorso tanto gratificante quanto arduo e faticoso. Grazie ai preziosi consigli dell'intelligenza emotiva, D. Goffman spiega come riuscire a non farsi travolgere dal vortice di impegni, imprevisti e attività che l'educazione dei figli comporta: mostrando come districarsi tra bimbi-uragano pronti a distruggere ogni cosa, adolescenti lamentosi ed eterni mammoni decisi a non muoversi da casa, questa indispensabile guida fornisce trucchi e suggerimenti per affiancare i propri figli nella crescita senza rinunciare alla propria vita.

Le dinamiche del cuore. Educazione emotiva, valoriale, relazionale Luciano Verdone 2005

Genitori Insegnanti Leader

Giovanni Amoroso 2020-12-03 Ci sono ruoli che, quando svolti con consapevolezza, amore e responsabilità, hanno il potere di impattare strutturalmente sulle persone, sulle loro credenze e sulle loro convinzioni e, di conseguenza, sulla comunità. Questi ruoli

sono i GENITORI, gli INSEGNANTI e i LEADER, intesi come coloro che guidano e sono responsabili di altre persone. Crescere e guidare figli, allievi o professionisti nel loro sviluppo individuale, equivale a costruire generazioni di persone centrate, consapevoli e, di conseguenza, soddisfatte e attente all'impatto che le loro azioni hanno sulla Società. Partendo da questi presupposti Giovanni e Luigi, con questo libro-manuale, guidano il lettore a prendere consapevolezza dei propri automatismi comportamentali e quelli degli altri, quali efficaci e quali limitanti, al fine di acquisire strumenti pratici per creare relazioni orientate allo sviluppo personale e professionale, potenziare la propria leadership divenendo così una guida per sé stessi, per gli altri e per la Comunità. **COME RICONOSCERE I PROPRI MAESTRI DI VITA** Come scoprire quali regole, norme e convinzioni fanno parte della tua eredità familiare e come influenzano la tua vita. In che modo la scuola e l'incontro con altri modelli va ad integrare e ad arricchire i tuoi riferimenti. In che modo l'allineamento tra le tre dimensioni del ruolo va a determinare la qualità e il livello di soddisfazione delle tue performance. **COME FACILITARE GENITORI E INSEGNANTI** Il segreto per sviluppare un approccio mentale flessibile, passando da un mindset fisso a dinamico. Come creare relazioni basate sull'empatia e sulla reciprocità. In che modo è possibile creare ambienti fertili per le relazioni e per l'emersione del potenziale. **COME SVILUPPARE UNA LEADERSHIP PARTECIPATIVA** Qual è l'elemento più importante per entrare in empatia con gli altri. Come aumentare la tua produttività personale e professionale. Per quale motivo definire concretamente gli obiettivi da raggiungere è fondamentale per trasformare pensieri in azioni di successo. **GLI AUTORI** Giovanni Amoroso e Luigi Lucci sono Business trainer in PNL, Executive e Life Coach, Counsellor. Fondatori di Key Relationship Management Italia, Scuola di formazione manageriale e coaching. Ideatori del percorso Empowerment Master Class e di Mindset coaching. Con ormai venti anni di

esperienza individuale e in co-training hanno formato e accompagnato, tra aula e coaching individuali, manager, CEO, insegnanti e personale di aziende leader tra le maggiori in tutta Italia. Approfondisci su: www.krmitalia.it

Scuola per i genitori Enza Ferri 2007
Piccolo manuale di intelligenza emotiva

Daniel Goleman 2015-04-16 Che cosa conta di più per avere successo: il quoziente intellettivo o il quoziente emotivo? Il QI è importante, ma le competenze che si basano sull'intelligenza emotiva - la capacità di gestire noi stessi e le nostre relazioni - sono quelle che distinguono i leader migliori. In questa agile guida Daniel Goleman raccoglie i concetti chiave dei suoi studi per ottenere una performance superiore in tutti gli ambiti complessi, dalla medicina al management, dalla giurisprudenza alla finanza.

Quando la relazione psicoterapeutica funziona... John C. Norcross 2012

Nel paese dell'Arcobaleno - Nidi Carmela Lo Presti 2016-06-22 Carmela Lo Presti - "NEL PAESE DELL'ARCOBALENO - NIDI Manuale per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva e della comunicazione attraverso la globalità dei linguaggi e la PNL per Educatori e Genitori Il Manuale (pagg. 328 su carta patinata lucida di cui 50 a colori) offre un ampio spazio agli aspetti teorici ed è ricco di citazioni e rimandi a testi fondamentali. Nel Manuale vengono descritti 48 giochi specifici per i bambini dai 18 mesi ai 3 anni, indicati sia gli obiettivi generali che quelli specifici, illustrati tutti i passi anche con foto e sono disponibili tutti gli strumenti educativi per l'alfabetizzazione emotiva. Il Manuale propone esperienze educative di simbolizzazione come il gioco, la narrazione, la costruzione di storie fantastiche, il disegno che consentono al bambino di proiettare le proprie emozioni e di rielaborarle in forma positiva e ne documenta molte, utilizzando l'approccio della globalità dei linguaggi e la prospettiva della Programmazione Neuro Linguistica. Ogni percorso didattico proposto è ampiamente documentato così da farne cogliere il senso all'interno di una

progettazione che mette al centro il bambino e i suoi bisogni. Il Volume è anche la documentazione di diciassette anni di attività appassionata per e nei Nidi.

Intelligenza emotiva. Che cos'è e perché può renderci felici Daniel Goleman 2011 Con il suo lavoro, Goleman ha messo a fuoco per la prima volta l'importanza delle componenti emotive anche nelle funzioni più razionali del pensiero. Perché persone assunte sulla base dei classici test d'intelligenza si possono rivelare inadatte al loro lavoro? Perché un quoziente intellettivo altissimo non mette al riparo da grandi fallimenti, come la crisi di un matrimonio? La risposta è che a governare settori così decisivi della vita non provvede l'intelligenza astratta dei soliti test, ma una complessa miscela in cui hanno un ruolo predominante fattori come l'autocontrollo, la perseveranza, l'empatia e l'attenzione agli altri. In una parola, l'intelligenza emotiva. Una capacità insita in ognuno di noi, che può essere sviluppata, perfezionata e trasmessa per migliorare il proprio rapporto con sé, con gli altri e con la realtà che viviamo ogni giorno. Con una scrittura accattivante e scorrevole, Goleman ci mostra la via per ottenere sempre il massimo da noi stessi.

Enciclopedia del Coaching Carol Wilson 2017-12-07 Enciclopedia del Coaching è un'opera completa che permette a tutti i neofiti del coaching e non, di avere a disposizione un ebook sul coaching dettagliato su tutti i modelli del Coaching. Carol Wilson è stata una tra le prime manager della Virgin di Richard Branson e socia di uno dei suoi mentori: Sir Joh Withmore - guru del Coaching e co-creatore del GROW model. Oggi Carol è uno dei coach più importanti al mondo; avendo applicato queste abilità in organizzazioni pubbliche e private, ha permesso a queste di delineare obiettivi specifici e chiari che le hanno condotte verso il successo, focalizzando l'attenzione sul potenziale umano che ogni organizzazione ha dentro di sé. Attraverso la lettura di questo ebook sul coaching acquisirai consapevolezza su come: Le neuroscienze hanno provveduto ad approfondimenti sul perché il potenziale

del coaching funziona. La leadership situazionale, permetta di farsi guidare da un leader all'interno di un'azienda. Un leader capace di ascoltare gli individui, di credere negli altri, di rispettarli. Le differenze tra coaching, terapia, counseling, mentoring e consulenza fanno la differenza per sprigionare il potenziale delle persone. La resilienza, la capacità di riprendersi di fronte alle avversità, sia migliorabile e migliora una forte capacità di credere in sé. La mindfulness, un'insieme di tecniche che ti permettono di prendere atto di ciò che sta accadendo internamente e fuori, e tramite il rilassamento ti porterà verso un livello di comfort. il significato di una cultura del coaching: i pilastri per avere nell'organizzazione una cultura del coaching che ha permesso alla Virgin di ottenere alte performance sono: responsabilità, credere in se stessi, no sensi di colpa. Questi sono alcuni aspetti su cui si basa il coaching, in quanto è una disciplina definita liquida e applicabile in tutti i contesti. Lo specifico ebook sul coaching è un contenitore di queste informazioni ed è prezioso da tenere nella propria libreria: per chiunque voglia conoscere il coaching e i suoi benefici. Puoi leggere sia l'estratto di questa opera completa sul coaching, ma se non desideri rimanere a metà e sei curioso di apprendere ogni tipo di abilità acquista ora il tuo ebook sul coaching.

Ti faccio vedere io! Joe Navarro 2013-11-26T00:00:00+01:00 Perché, anche se si hanno tutte le carte in regola, non si riesce a fare carriera? Dipende da uno strumento silenzioso ma potentissimo: l'intelligenza non verbale, ovvero ciò che comunichiamo attraverso il linguaggio del corpo, le espressioni del viso, il modo di vestire, i comportamenti consci e inconsci. Padroneggiarla significa riconoscere, interpretare e anticipare le mosse dell'interlocutore. Con questo metodo, collaudato in anni di esperienza, l'ex agente FBI Joe Navarro dimostra come i trucchi per avere successo sul lavoro siano alla portata di tutti. Per vincere, dunque, basta partecipare.

Prima i genitori. Quando genitori e figli

imparano insieme Garry Burnett 2009

Corpo a corpo Nicola Marsh

2019-09-20T00:00:00+02:00 Non sono attratta dai cattivi ragazzi e non basta un sorriso sexy per sedurmi. Finché non incontra lui! Rimanere completamente nuda alla mercé dell'intrigante milionario Hart Rochester non faceva certo parte della campagna di PR che Daisy Adler aveva tanto minuziosamente preparato. In fondo

quello che lui le aveva chiesto era soltanto di usare le proprie competenze per salvargli la reputazione. Ma dopo intere giornate passate a scontrarsi con lui e la sua ingombrante personalità in una delle location più belle del mondo, cosa c'è di male a prendersi una rivincita in un delizioso ed erotico corpo a corpo, tra lenzuola di seta, per tutta la notte?